

구강을 통한 체온 측정 방법



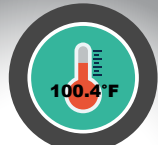
체온 측정

1. 깨끗한 체온계의 끝을 혀 밑에 넣으십시오.
2. 1분 정도 기다리십시오. 어떤 온도계는 시간이 되면 소리가 나기도 합니다.
3. 체온을 기록하십시오.
4. 사용한 체온계를 세척하십시오.



기다리기

체온을 재기 전에 식사를 했거나 음료를 마셨다면 최소 15분 정도를 기다려야 합니다.



의사에게 연락

체온이 100.4°F(38°C) 이상이면 담당 의사에게 연락하십시오. 진찰이 필요할 수 있습니다.



체온계 세척

체온계를 사용하기 전후에 소독용 알코올이나 미지근한 비눗물로 세척한 후 찬물로 헹구십시오. 깨끗한 수건으로 닦아내거나 공기 중에 자연 건조시키십시오.



의사와 상담

5세 미만 아이의 체온 측정 방법은 의사에게 문의하십시오.